

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:  
Школьным методическим объединением  
Учителей физической культуры и ОБЖ  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И. В  
Протокол от 27.08.2020 г. №1

Утверждено:  
Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №20»  
г. Черногорска от 28.08.2020 г. № 45

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 4Б класс

---

*(название учебного предмета, обозначение класса)*

2020-2021 учебный год  
*(сроки действия КТП)*

*Кужлева Ирина Викторовна*

---

*(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)*

Первая квалификационная категория, стаж работы – 16 лет

---

*(квалификационная категория, педагогический стаж)*

## **Пояснительная записка Сроки реализации календарно-тематического планирования**

Согласно учебному плану на реализацию календарно-тематического планирования по физической культуре во 4Б классе отведено **67** учебных часов в год.

### **Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры**

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);

- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);

- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

### **Особенности организации в классе**

**4Б-Общеобразовательный класс**, в котором обучается 29 человек. Учащиеся данного класса высокомотивированы к занятиям по физической культуре. 80% учащихся показывают хорошие результаты по физической подготовленности в соответствии с возрастом.

По результатам промежуточной аттестации учащимися 3Б класса за 2019-2020 учебный год, показали базовый уровень развития физической подготовленности. Для достижения более высоких показателей в области физической культуры в 2020-2021 учебном году запланировано: организация совместной и индивидуальной работы, способствующая повышению двигательной активности учащихся на уроке и во внеурочное время, учитывая индивидуальные особенности учащихся.

## Календарно-тематическое планирование 4Б класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	01.09.2020		День знаний	1
2	03.09.2020		ИТБ на уроке, по легкой атлетике Низкий старт, высокий старт	1
3	08.09.2020		Бег с изменением направления	1
4	10.09.2020		Бег 30 метров	1
5	15.09.2020		Развитие выносливости	1
6	17.09.2020		Развитие выносливости	1
7	22.09.2020		Бег 500 метров	1
8	24.09.2020		Метание малого мяча	1
9	29.09.2020		Метание малого мяча	1
10	01.10.2020		Метание малого мяча	1
11	06.10.2020		Прыжок в длину с места	1
12	08.10.2020		Перестроения в движении	1
13	13.10.2020		Перестроения в движении	1
14	15.10.2020		Подъём туловища из положения лежа	1
15	20.10.2020		Статические упражнения.	1
16	22.10.2020		Урок - соревнование	1
17	05.11.2020		ИТБ по гимнастике	1
18	10.11.2020		Акробатические комбинации.	1
19	12.11.2020		Акробатические комбинации.	1
20	17.11.2020		«Преодоление полосы препятствий»	1
21	19.11.2020		Акробатические комбинации.	1
22	24.11.2020		ОРУ с гимнастической палкой.	1
23	26.11.2020		Построение в две, три шеренги	1
24	01.12.2020		Лазание по гимнастической скамейке	1
25	03.12.2020		Лазание по гимнастической скамейке	1
26	08.12.2020		«Зарождение древних Олимпийских игр».	1
27	10.12.2020		Правила по технике безопасности на уроках подвижных и спортивных игр	1
28	15.12.2020		Бег различными способами.	1
29	17.12.2020		Выполнение заданий с мячами	1
30	22.12.2020		Подвижные игры на развитие ловкости	1
31	24.12.2020		Подвижные игры с мячом	1
32	29.12.2020		Урок-соревнование	1
33	12.01.2021		Бег с преодолением препятствий.	1
34	14.01.2021		Способы передвижения с мячом	1
35	19.01.2021		Способы передвижения с мячом	1
36	21.01.2021		Подвижные игры на основе баскетбола.	1
37	26.01.2021		Подвижные игры на основе баскетбола.	1
38	28.01.2021		Ловля и передача мяча	1

39	02.02.2021		Ловля и передача мяча	1
40	04.02.2021		Передача мяча в парах	1
41	09.02.2021		Передача мяча после ведения	1
42	11.02.2021		Передача мяча после ведения	1
43	16.02.2021		Броски в цель Игра «Мяч в корзину»	1
44	18.02.2021		Броски в цель Игра «Мяч в корзину»	1
45	25.02.2021		Броски в цель Игра «Мяч в корзину»	1
46	02.03.2021		Эстафеты с ведением мяча	1
47	04.03.2021		Эстафеты с ведением мяча	1
48	11.03.2021		Эстафеты с ведением мяча	1
49	16.03.2021		Урок-соревнование	2
50	18.03.2021			
51	01.04.2021		Легкая атлетика. Инструктаж по ТБ.	1
52	06.04.2021		Кроссовая подготовка	1
53	08.04.2021		Кроссовая подготовка	1
54	13.04.2021		Челночный бег, бег 500 метров	2
55	15.04.2021			
56	20.04.2021		Метание малого мяча.	2
57	22.04.2021			
58	27.04.2021		Бег на короткие дистанции	2
59	29.04.2021			
60	04.05.2021		Бег 30, 60 метров	2
61	06.05.2021			
62	11.05.2021		Сдача норм ГТО	2
63	13.05.2021			
64	18.05.2021		Урок-соревнование	2
65	20.05.2021			
66	25.05.2021		Игры народов мира	1
67	27.05.2021		Подведения итогов	1